

Dietetyka



Kim jest dietetyk?

Dietetyk jest specjalistą z obszaru ochrony zdrowia, którego domeną jest żywienie człowieka w zdrowiu i w chorobie. Dietetyk zajmuje się żywieniem osób indywidualnych i żywieniem zbiorowym, edukacją żywieniową społeczeństwa oraz promocją zdrowia. O dietetyku mówi się, że jest specjalistą interdyscyplinarnym, bo posiada wiedzę także z zakresu anatomii, biochemii, medycyny i psychologii.



Co po studiach?

Absolwent kierunku dietetyka jest przygotowany do podjęcia pracy w publicznych i niepublicznych instytucjach ochrony zdrowia, zakładach żywienia zbiorowego, ośrodkach naukowo-badawczych, jednostkach zajmujących się poradnictwem i edukacją z zakresu żywienia człowieka, mediach oraz w szkolnictwie (po ukończeniu specjalności nauczycielskiej). Może także prowadzić własną poradnię dietetyczną.

A large, solid orange oval with a slight gradient and a thin white border, serving as a background for the main text.

Dlaczego warto
studiować
dietetykę?

Odpowiedzi Studentów Dietetyki (Stacjonarnych)

Co mnie w niej zainteresowało i dlaczego zdecydowałam się na ten kierunek?



Moim zdaniem w dietetyce jest interesujące to, że uczymy się jak planować racjonalne żywienie dla różnych grup ludności, dla osób które cierpią na różnorodne choroby lub które chcą poprawić swoje zdrowie. Wybrałam ten kierunek, aby wiedzieć więcej na temat żywienia, które jest tak ważne w naszym życiu i aby móc pomagać w przyszłości innym.

Kamila Plichta

Dlaczego kierunek uważam za ciekawy?

Dietetyka według mnie jest kierunkiem bardzo ciekawym, ponieważ działa na dużym obszarze wiedzy. Na studiach poznajemy układ człowieka, ucząc się fizjologii oraz anatomii, poznajemy także jego psychologię i dowiadujemy się, jaki wpływ na nasze samopoczucie odgrywa jedzenie. Ponadto poznajemy zasady zdrowego żywienia oraz dowiadujemy się ciekawych rzeczy na temat składu żywności. Przedmioty, które realizujemy są różnorodne.



Zofia Walczak

Dietetyka – zawód z pasją



Od zawsze interesowało mnie zdrowe żywienie człowieka oraz promowanie zdrowego stylu życia. Kierunek, który obecnie studiuję, utwierdził mnie w przekonaniu, że wybrałam dobrą drogę kształcenia. Na studiach poszerzam wiedzę nie tylko z zakresu zdrowia człowieka, ale również z dziedzin takich jak; bezpieczeństwo żywności, mikrobiologia, diagnostyka laboratoryjna, a nawet psychologia żywienia. Bardzo chciałabym dzielić się z innymi moją pasją oraz przekonać ich do tego, że zdrowy styl życia niesie ze sobą wiele zalet i wpływa na lepszą jakość życia.

Żywność jako lek, lek jako żywność

Wybrałam ten kierunek, żeby zrozumieć i udowodnić sobie, a później innym, jak dietą możemy wpływać na przeróżne jednostki chorobowe. Jestem zwolenniczką holistycznego podejścia do zdrowia, stąd wiem, że aby odnieść sukces w zdrowiu i dobrym samopoczuciu musimy zadbać o podstawowe filary, jakimi jest odpowiednie żywienie. Po studiach chcę pokazywać innym, że najważniejszym lekiem w ich życiu powinna być zdrowa, zbilansowana i pełnowartościowa dieta.



Klaudia Pawlak

Żywność i jej wpływ na zdrowie



Marcelina Ostój

Zaczęłam studia na tym kierunku, ponieważ bardzo interesuje mnie problematyka zdrowego żywienia oraz jej wpływ na zdrowie człowieka. Na zajęciach przyswajamy wiedzę z zakresu m.in. prawidłowego bilansowania posiłków, obowiązujących norm, żywienia dzieci czy żywienia osób chorych. Myślę, że podjęłam dobrą decyzję, wybierając ten kierunek, gdyż mogę rozwijać swoje pasje i zainteresowania. Ponadto świadomość, że być może kiedyś ktoś dzięki mojej pracy zmieni swoje życie na lepsze tylko zachęca mnie do dalszego rozwoju w tym kierunku.

Dietetyka – zawód przyszłości

Choć hasło może wydawać się trywialne, to jednak jest w nim sporo racji. Wybierając ten kierunek, chciałam mieć kontakt z innymi ludźmi, pragnęłam im pomagać. Dodatkowo zmotywował mnie fakt, że jest to zawód coraz bardziej potrzebny w naszym życiu. Nie tylko w przypadku osób otyłych, ale także w leczeniu i zapobieganiu wielu chorobom.

Weronika Knasiak



Dlaczego dietetyka?



Wybrałam dietetykę, ponieważ dzięki swojej chorobie zakochałam się w tematach żywieniowych. Gdy ponad 15 lat temu dowiedziałam się, że mam cukrzycę, nie bardzo rozumiałam, jak duży wpływ na organizm ma żywność, którą spożywamy. Po tych kilkunastu „słodkich latach” znacznie lepiej znam swój organizm, wiem też jak istotna jest zbilansowana dieta w codziennym życiu. Studia na kierunku dietetyka pozwalają mi rozszerzać wiedzę, między innymi z zakresu diabetologii oraz uczą o tym, że dieta jest nieodłącznym elementem leczenia wielu chorób.

Dlaczego wybrałam ten kierunek?

Moim zdaniem ten kierunek jest bardzo ciekawy.

Podczas studiowania można dowiedzieć się wielu ciekawych rzeczy na temat racjonalnego żywienia w poszczególnych grupach wiekowych oraz jak się odżywiać w różnych jednostkach chorobowych, aby poprawić jakość swojego życia i dążyć do lepszego samopoczucia.

Wybrałam ten kierunek, aby w przyszłości móc pomagać ludziom.



Skąd pomysł na ten kierunek?



Dietetyka była odpowiedzią na mój
odwieczny dylemat pomiędzy
medycyną a gastronomią – moimi
dwoma pasjami.

Ponadto chciałam lepiej zrozumieć swój
organizm oraz zdobyć wiedzę, która
pozwoli mi poprawić stan zdrowia
zarówno mój, jak i moich bliskich.
Z perspektywy czasu widzę, że była to
świetna decyzja, a odżywianie w
chorobach autoimmunologicznych,
endokrynologicznych czy
onkologicznych nie jest mi już obce.

Dietetyka – moja pasja

Kierunek ten już po dwóch
latach studiowania
otworzył mi oczy jak
wiele chorób jest
zależnych od naszej
codziennej diety.

Niesamowite jest to jak
wiele można zdziałać w
kierunku naszego zdrowia
i samopoczucia,
spożywając określone
produkty żywnościowe.



Dagmara Karsznia

Dziękujemy!



Studenci Dietetyki
Stacjonarnej

